

**LEDEN  
2023**

# JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelnazs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj
03. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový sekaný řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Ovocný čaj
04. 01.	Hovězí s těstovinou	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny	01a, 03, 06, 07 01a, 07	Černý čaj, mléko
05. 01.	Bramborová s houbami	01a, 07, 09	• Putimský vepřový řízek, americké brambory • Mexický fazolový kotlík, pečivo	01a, 07, 10 01a, 11	Ovocný čaj
06. 01.	Pórková	01a, 03, 09	• Maminčino kuře, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Voda s citronem
07. 01.	Kulajda	01a, 03, 07	• Smažená treska v těstíčku, vařené brambory, salát z čínského zelí	01a, 03, 04, 07	Čaj s ovocným sirupem
10. 01.	Zeleninová se sýrovým kapáním	01a, 03, 07, 09	• Vepřové maso po čínsku, dušená rýže, jogurt • Sekaný řízek po maďarsku, vařené brambory, jogurt	01a, 07, 06 01a, 03, 07	Mléko, voda s citronem
11. 01.	S játrovou rýží	01a, 03, 07, 09	• Smažený vepřový řízek, bramborový salát • Smažený vepřový řízek, vařené brambory	01a, 03, 07, 09, 10 01a, 03, 07	Ochucené mléko
12. 01.	Frankfurtská	01a, 07, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, sterilovaná okurka • Masová směs s bramboráčkem	01a, 03, 07, 10 01a, 03, 07	Ovocná šťáva
13. 01.	Česneková	01a, 03, 07, 09	• Moravský vrabec, hlávkové zelí, houskový knedlík • Jáhlová kaše sypaná kakaem a skořicí, maštěná máslem, kompot	01a, 06, 07 07	Mléko, čaj se sirupem,
16. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Rizoto s vepřovým masem, strouhaný sýr, zeleninový salát • Gratinovaný vepřový plátek, šťouchané brambory	07 07	Ochucené mléko, voda s citronem
17. 01.	Cibulová se sýrem	01a, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Bramborové krucánky sypané mákem, kompot	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj
18. 01.	Fazolová	01a, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, zeleninový salát • Králíčí stehno po perštátsku, bramborové špalíky	01a, 07 01a, 03, 07, 10	Ovocný čaj
19. 01.	Zeleninová s vaječnou jíškou	01a, 03, 07, 09	• Svičková na smetaně, houskový knedlík • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 06, 07, 09, 10 01a, 03, 07, 11	Mléko, voda s citronem,
20. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 07, 09	• Holandský řízek, vařené brambory, zeleninový salát • Krutí maso v žampionové směsi, dušená rýže	01a, 03, 07 01a, 07	Čaj se sirupem
23. 01.	Rybí se smaženým hráškem	01a, 03, 04, 07, 09	• Jíčínská kapsa, dušená rýže, rajče • Šunková pizza	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Mléko, voda s citronem,
24. 01.	Slepičí s nudlemi	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Rizoto s hlívou ústřičnou, strouhaný sýr, zeleninový salát	07 07	Černý čaj, voda s citronem
25. 01.	Gulášová	01a, 07, 09	• Kynuté knedlíky s ovocnou náplní sypané tvarohem, maštěné máslem • Rybí filé na citronovém pepři, vařené brambory, kompot	01a, 03, 07 01a, 04, 07	Čaj se sirupem, ochucené mléko
26. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 01d, 07, 09	• Hovězí guláš, houskový knedlík • Krutí steak zapečený s nivou, bramborová kaše, zeleninový salát	01a, 06, 07 07	Černý čaj, voda s citronem
27. 01.	Šumavská bramboračka	01a, 01c, 07, 09	• Vepřové výpečky, dušený špenát, vařené brambory • Francouzské brambory sypané sýrem, okurka	01a, 03, 07 03, 07	Ovocný čaj, mléko
30. 01.	Z míchaných luštěnin	01a, 01c, 07, 09	• Kapucínská kýta, těstoviny • Žemlovka s jablky	01a, 07 01a, 03, 07	Ochucené mléko, voda s citronem
31. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Kuřecí stehýnko ala kachna, červené zelí, bramborové knedlíky • Kuskus s masem a zeleninou, strouhaný sýr, okurka	01a, 03 01a, 07	Ovocný sirup, čaj s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

## SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašidy a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich