

**DUBEN  
2024**

# JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124

+420 566 598 580

✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
02. 04.	Z míchaných luštěnin	01a, 01c, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vepřové žebírko podle rychtáře, dušená rýže, rajče</li> <li>Gnocchi se syrovou omáčkou, kuřecím masem a špenátem</li> </ul>	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
03. 04.	Rajská s těstovinou	01a, 03, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa</li> <li>Ohnivě maso čerta Šmajstrla, celozrnné pečivo</li> </ul>	01a, 07, 12 01a, 01b, 07, 11	Ovocný čaj, ochucené mléko
04. 04.	Z vaječné jíšky	01a, 03, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Svratecký guláš, houskový knedlík, ovoce</li> <li>Japonské rybí file, važené brambory, ovoce</li> </ul>	01a, 06, 07 01a, 04, 07	Ovocný čaj
05. 04.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Krakonošův kuřecí řízek, važené brambory, zeleninová obloha</li> <li>Jáhlová kaše sypaná skořicí a kakaem</li> </ul>	01a, 03, 07 07	Šípkový čaj
08. 04.	Špenátová	01a, 03, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kapucínská kýta, těstoviny, šlehaný tvaroh</li> <li>Langoš sypaný sýrem, šlehaný tvaroh</li> </ul>	01a, 07 01a, 07	Černý čaj s citronem
09. 04.	Bramborová s pohankou	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lahůdková sekaná se sýrem, bramborová kaše, moučník</li> <li>Polpety s restovanými žampiony, bramborová kaše, moučník</li> </ul>	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ochucené, mléko, džus
10. 04.	Kmínová s kapáním	01a, 03, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Svíčková na smetaně, houskový knedlík</li> <li>Zeleninové lečo, pečivo, celozrnné pečivo, ovoce</li> </ul>	01a, 06, 07, 09, 10 03, 07, 11	Černý višňový čaj
11. 04.	S játrovou rýží	01a, 03, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hrachová kaše s cibulkou, párek, okurka, chléb</li> <li>Masová směs s bramboráčky</li> </ul>	01a, 07, 12 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, mléko
12. 04.	Ruský boršč	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bramborové šišky s mákem, švestkový kompot</li> <li>Gratinovaný vepřový plátek, šťouchané brambory</li> </ul>	01a, 03, 07 01a, 07	Bílá káva
15. 04.	Krkonošská cibulačka	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pastýřský plátek, dušená rýže, rajče</li> <li>Rybí prsty, bramborová kaše, rajče</li> </ul>	01a, 07 01a, 03, 04, 07	Ovocný čaj Rarášek
16. 04.	Drůbková s tarhoňou	01a, 03, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pečené kuřecí stehýnko, važené brambory, zeleninová příloha</li> <li>Barevné maso, kuskus</li> </ul>	01a, 07 01a, 07	Bílá káva
17. 04.	Fazolová	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Džuveč z vepřového masa, strouhaný sýr, zeleninová příloha</li> <li>Befovický králik, dušený špenát, bramborové špalíky</li> </ul>	01a, 07 01a, 03, 07, 10	Ochucené mléko, černý čaj
18. 04.	Květáková	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Krůtí steak s bylinkovou zeleninou, važené brambory</li> <li>Žemlovka s jablky</li> </ul>	01a, 07, 09 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
19. 04.	Čočková	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Italský zbruf se sýrem, těstoviny</li> <li>Květákové placičky, važené brambory, rajče</li> </ul>	01a, 07 01a, 03, 07	Višňový čaj, džus
22. 04.	Zeleninová s kapáním	01a, 03, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vejece, fazolové lusky na smetaně, važené brambory</li> <li>Masové koule v rajské omáče, těstoviny</li> </ul>	01a, 07 01a, 07	Šípkový čaj, mléko
23. 04.	Pórková	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mexický guláš, dušená rýže s hráškem</li> <li>Francouzské brambory, okurka</li> </ul>	01a, 07 01a, 03, 07, 12	Ochucené mléko, ovocný čaj
24. 04.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Smažený vepřový řízek, bramborový salát</li> <li>Smažený kuřecí řízek, važené brambory</li> </ul>	01a, 03, 07, 10 01a, 03, 07	Ovocný čaj, mléko
25. 04.	Česneková s bramborem	01a, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vepřová pečeně po selsku, hlávkové zelí, houskový knedlík</li> <li>Pizza se šunkou</li> </ul>	01a, 06, 07 01a, 03	Šípkový čaj
26. 04.	Brokolicová	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vepřové maso v mrkvi, važené brambory</li> <li>Tagliatelle s kuřecím masem a drcenými rajčaty, sýr</li> </ul>	01a, 07 01a, 03, 07	Čaj z bylinek
29. 04.	Celerová s krutony	01a, 03, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zapečený steak se šunkou a sýrem, bramborová kaše</li> <li>Krůtí játra na žampionech, dušená rýže, okurka</li> </ul>	01a, 07 01a, 07, 12	Ovocný čaj s citronem
30. 04.	Slepičí se strouháním	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Grilované kuře, važené brambory, zeleninová příloha</li> <li>Halušky se syrovou omáčkou, rajče</li> </ul>	01a, 07 01a, 03, 07	Ochucené mléko, černý čaj s citronem

\*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

## SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašidy a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkčíši a výrobky z nich