

**ČERVENEC  
2024**

# JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



| Datum   | Polévka                      | Alergeny        | Hlavní jídlo  | Alergeny        | Nápoj                           |
|---------|------------------------------|-----------------|---|-----------------|---------------------------------|
| 01. 07. | S masem a rýží               | 01a, 03, 09     | • Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka          | 01a, 03, 07, 10 | Voda s citronem                 |
| 02. 07. | Brokolicevá                  | 01a, 07, 09     | • Venkovská kotleta, dušená rýže                            | 01a, 07, 10     | Ovocný čaj, voda s citronem     |
| 03. 07. | Zeleninová s kuskusem        | 01a, 03, 07, 09 | • Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky       | 01a, 03, 07     | Čaj se sirupem, voda s citronem |
| 04. 07. | Kmínová s kapáním            | 01a, 07, 09     | • Hejtmanský měšec, houskový knedlík                        | 01a, 06, 07     | Voda s citronem                 |
| 05. 07. |                              |                 | STÁTNÍ SVÁTEK   |                 |                                 |
| 08. 07. | Bramborová s houbami         | 01a, 07, 09     | • Krutí steak s bylinkovou zeleninou, vařené brambory       | 01a, 07, 10     | Čaj s ovocným sirupem           |
| 09. 07. | Cibulová se sýrem            | 01a, 07, 09     | • Plněný paprikový lusk, houskový knedlík                   | 01a, 03, 06, 07 | Ochucený čaj, voda s citronem   |
| 10. 07. | Drůbková jemná               | 01a, 03, 09     | • Pečené kuřecí stehýnko na slanině, vařené brambory        | 07              | Černý čaj, voda s citronem      |
| 11. 07. | Celerová s krutony           | 01a, 07, 09     | • Hovězí flamendr, těstoviny                                | 01a, 07         | Voda se sirupem                 |
| 12. 07. | S červenou čočkou            | 01a, 03, 07, 09 | • Putimský plátek, americké brambory                        | 01a, 07, 10     | Čaj, voda s citronem            |
| 15. 07. | Fazolová                     | 01a, 07, 09     | • Těstoviny po lotrinsku, červená řepa                      | 01a, 07, 12     | Čaj, voda s citronem            |
| 16. 07. | Česneková                    | 01a, 03, 07, 09 | • Pečená krkovice, hlávkové zelí, houskové knedlíky         | 01a, 06, 12     | Čaj se sirupem, voda s citronem |
| 17. 07. | Francouzská                  | 01a, 03, 07, 09 | • Drůbeží roláda, bramborová kaše, zeleninový salát         | 01a, 03, 07     | Čaj se sirupem, voda s citronem |
| 18. 07. | Z vaječné jíšky              | 01a, 03, 07, 09 | • Krutí steak na zeleném pepři, dušená rýže s kukuřicí      | 01a, 03, 07     | Ovocný čaj, voda s citronem     |
| 19. 07. | Polévka vločková             | 01d, 07, 09     | • Sekaný řízek po maďarsku, vařené brambory                 | 01a, 03, 07     | Čaj, voda s citronem            |
| 22. 07. | Rajská s těstovinou          | 01a, 03, 07, 09 | • Džuveč z vepřového masa, strouhaný sýr                    | 07              | Čaj se sirupem, voda s citronem |
| 23. 07. | Kapustová se slaninou        | 01a, 03, 07, 09 | • Záhorácký závitek, vařené brambory                        | 01a, 07, 12     | Čaj se sirupem, voda s citronem |
| 24. 07. | S masovými knedlíčky         | 01a, 03, 09     | • Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík                 | 01a, 06, 07, 09 | Ovocný čaj, voda s citronem     |
| 25. 07. | Špenátová s opečeným chlebem | 01a, 03, 07, 09 | • Hovězí maso Stroganov, dušená rýže                        | 01a, 07, 09     | Ovocný čaj, voda s citronem     |
| 26. 07. | Květáková                    | 03, 07, 09      | • Biftečky s hermelínem, vařené brambory, zeleninová obloha | 01a, 07, 09     | Černý čaj, voda s citronem      |
| 29. 07. | Čočková                      | 01a, 07, 09     | • Novohradský plátek, dušená rýže, rajče                    | 01a, 07         | Ovocný čaj, voda s citronem     |
| 30. 07. | Zeleninová s kapáním         | 01a, 03, 07, 09 | • Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, zeleninový salát   | 01a, 03, 07     | Ovocný čaj, voda s citronem     |
| 31. 07. | Kroupová uzená               | 01c, 09         | • Vařené uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík       | 01a, 06, 07     | Černý čaj                       |

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

## SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

|    |  |    |                              |    |                          |    |                            |
|----|--|----|------------------------------|----|--------------------------|----|----------------------------|
| 01 | obiloviny obsahující lepek<br>a - pšenice, b - žito, c - ječmen,<br>d - oves, e - špalda | 03 | vejce a výrobky z nich       | 07 | mléko a výrobky z něj    | 11 | sezamová semena a výrobky  |
|    |  | 04 | ryby a výrobky z nich        | 08 | ořechy, mandle, pistácie | 12 | oxid siřičitý a siřičitany |
|    |  | 05 | arašidy a výrobky z nich     | 09 | celer a výrobky z něj    | 13 | vlčí bob a výrobky z něj   |
| 02 | korýši a výrobky z nich  | 06 | sójové boby a výrobky z nich | 10 | hořčice a výrobky z ní   | 14 | měkčíši a výrobky z nich   |