

**ŘÍJEN  
2024**

# JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124

+420 566 598 580

jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj
01. 10.	Květáková	01a, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže, rajče</li> <li>Vepřové maso v kapustě, vařené brambory</li> </ul>	01a, 07, 10 01a, 07	Višňový čaj
02. 10.	S masovými knedličky	01a, 03, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa</li> <li>Krůtí steak na zeleném pepři, kuskus</li> </ul>	01a, 07, 12 01a, 07	Ovocný čaj, pistáciové mléko
03. 10.	Krkonošská cibulačka	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vídeňský guláš, houskový knedlík</li> <li>Jogurtové nočky s vanilkovým krémem a jahodami</li> </ul>	01a, 06, 07 01a, 03, 07	Černý čaj
04. 10.	Slepičí se strouháním	01a, 03, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Křupavé kuře, vařené brambory, zeleninový salát</li> <li>Vepřové ragú na kari, špece</li> </ul>	07 01a, 03	Čaj s citrónem
07. 10.	Z míchaných luštění	01a, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová obloha</li> <li>Špindlerovo maso, bulgur</li> </ul>	01a, 07, 10 01a, 07	Čaj lesní směs
08. 10.	Zalítá s koprem	01a, 03, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Obalovaná rybí treska se sýrem, vařené brambory, kompot</li> </ul>	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
09. 10.	Vločková se zeleninou	01a, 01d, 07 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lahůdkový párek, hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurka</li> <li>Vepřová játra po mlynářsku, dušená rýže, okurka</li> </ul>	01a, 07, 12 01a, 07	Černý čaj s citrónem
10. 10.	Gulášová	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bramborové šišky s mákem, švestkový kompot</li> <li>Gratinovaný vepřový steak se šunkou a sýrem, štouchané brambory</li> </ul>	01a, 07 07	Ovocný čaj Rarášek
11. 10.	Z vaječné jíšky	01a, 03, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kuřecí maso po čínsku, dušená rýže</li> <li>Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka</li> </ul>	01a, 03, 07 01a, 03, 07, 10	Bílá káva
14. 10.	Fazolová	01a, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Džuveč z vepřového masa, strouhaný sýr</li> <li>Mletý bifeček s helmínem, vařené brambory</li> </ul>	01a, 10 01a, 03, 07	Čaj s citrónem
15. 10.	Česneková s bramborem	07, 03, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vepřová pečeně, dušená mrkev, vařené brambory</li> <li>Pizza se šunkou a sýrem</li> </ul>	01a, 07 01a, 07	Malinový čaj
16. 10.	Dýňová se slunečnicovými semínky	01a, 07, 08, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Krůtí plátek po myslivecku, dušená rýže</li> <li>Těstovinový salát se zeleninou a sýrem</li> </ul>	01a, 07, 10 01a, 07, 10	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
17. 10.	Francouzská	01a, 03, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Segedínský guláš, houskový knedlík</li> <li>Zapečená brokolice, vařené brambory, zeleninová příloha</li> </ul>	01a, 06, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
18. 10.	Frankfurtská	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Koblihy se šlehačkou</li> <li>Tatranská kotleta, vařené brambory, rajče</li> </ul>	01a, 03, 07 01a, 07, 10	Černý čaj
21. 10.	Brokolicová	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vepřový plátek, grilovaná zelenina, vařené brambory</li> <li>Bezmasé špagety s drcenými rajčaty, strouhaný sýr</li> </ul>	01a, 07 01a, 07	Šípkový čaj
22. 10.	Zeleninová se sýrovým kapáním	01a, 03, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Holandský řízek, bramborový salát</li> <li>Barevné maso na nudličky, zeleninový kuskus</li> </ul>	01a, 03, 07, 09, 10 01a, 07	Černý čaj, kokosové mléko
23. 10.	Bramborová s pohankou	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kapucínská kýta, těstoviny</li> <li>Rybí prsty, bramborová kaše, kompot</li> </ul>	01a, 07 01a, 03, 07	Višňový čaj
24. 10.	Rybí s krutony	01a, 04, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pastýřský plátek, dušená rýže, rajče</li> <li>Kovářovo ohnivé maso, bulgur</li> </ul>	01a, 07 01a, 07	Černý čaj s citrónem
25. 10.	S játrovou rýží	01a, 03, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mozaiková roláda, vařené brambory, okurka</li> <li>Vepřová panenka, švestková omáčka, štouchané brambory</li> </ul>	01a, 03, 07, 12 01a, 07	Čaj z bylinek
28. 10.			<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>		
29. 10.	Zeleninová s jáhlami	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové špalíčky</li> </ul>	01a, 03, 07	Černý čaj s citrónem
30. 10.	Masová s kroupami	01c, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vařené uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík</li> </ul>	01a, 06, 07	Ovocný čaj Rarášek
31. 10.	Kmínová s kapáním	01a, 03, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ruská hovězí pečeně, houskový knedlík</li> <li>Lasagne s mozzarellou a listovým špenátem</li> </ul>	01a, 06, 09 01a, 03, 07	Ochucené mléko

Změna v jídelníčku vyhrazena

Denně je podávána voda s citrónem

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

## SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryba a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlčí bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich