

**LISTOPAD
2024**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124

+420 566 598 580

✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
01. 11.	Hrachová	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Máslový sekaný řízek, bramborová kaše, mrkvový salát Rybí filé na cibuli a anglické slanině, vařené brambory, sterilovaný salát 	01a, 03, 07 01a, 04, 07, 12	Šípkový čaj, mléko
04. 11.	Pórková	01a, 03, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže Formanské fazole, sázené vejce, chléb 	01a, 07 01a, 07	Ovocný čaj
05. 11.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	<ul style="list-style-type: none"> Staropražské kuře, vařené brambory, zeleninový salát Kuskus se zeleninou a masem, zeleninový salát 	07, 10 01a, 07	Čaj se sirupem
06. 11.	Krkonošská cibulačka	03, 09	<ul style="list-style-type: none"> Čočka po srbsku, opečená klobása, chléb, okurka Králík v bylinkové smetaně, kysané zelí, bramborový knedlík 	01a, 07, 12 01a, 03, 07, 12	Ochucené mléko
07. 11.	Celerová s krutony	01a, 03, 09	<ul style="list-style-type: none"> Žebírko podle rychtáře, dušená rýže Lahůdková sekaná, vařené brambory, zeleninový salát 	03, 07 01a, 03, 07	Mléko, čaj s ovocným sirupem
08. 11.	Hovězí s těstovinou	01a, 03, 09	<ul style="list-style-type: none"> Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny 	01a, 06, 07 01a, 07	Ochucený čaj
11. 11.	Květáková	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Špagety po boloňsku, strouhaný sýr Kuřecí soté na kari, dušená rýže 	01a, 07, 01a, 07	Ovocný čaj
12. 11.	Gulášová	01a, 09	<ul style="list-style-type: none"> Buchtíčky s vanilkovým krémem, ovoce Zapečený krůtí plátek s nivou, vařené brambory, zeleninová příloha 	01a, 03, 07 03, 07	Ochucené mléko, čaj se sirupem
13. 11.	Zeleninová	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, ovoce Zapečený květák, vařené brambory, ovoce 	01a, 06, 07, 09, 10 03, 07, 12	Ovocný čaj, ochucené mléko
14. 11.	Z míchaných luštěnin	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Zapékané těstoviny s uzeným masem, červená řepa Polpety s restovanými žampiony, vařené brambory 	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07	Bylinkový čaj
15. 11.	Kmínová s kapáním	01a, 03, 09	<ul style="list-style-type: none"> Hovězí maso Stroganov, dušená rýže Halušky se sýrovou omáčkou 	01a, 07 01a, 03, 07	Mléko, černý čaj se sirupem
18. 11.	Kamenická	01a, 03, 07, 09, 12	<ul style="list-style-type: none"> Rybí filé na másle, vařené brambory, paprika, moučník 	01a, 03, 04, 07	Ochucené mléko, čaj se sirupem
19. 11.	S játrovými knedlíčky	01a, 03, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Putimský plátek, americké brambory, zeleninová obloha Ohnivá pánev čerta Šmajstrla, celozrnné pečivo 	01a, 07, 09 01a, 07, 11	Ovocný čaj, mléko
20. 11.	Rajská s kapáním	01a, 03, 09	<ul style="list-style-type: none"> Rizoto z vepřového masa, strouhaný sýr, zeleninový salát Rolka po husarsku, vařené brambory, zeleninový salát 	07 01a, 03, 07, 10	Čaj Rarášek, ochucené mléko
21. 11.	Vločková se zeleninou	01a, 01d, 09	<ul style="list-style-type: none"> Italský zbruf, sýr, těstoviny Husitská směs, bulgur 	01a, 03, 07 01a, 07	Mléko, čaj se sirupem
22. 11.	Rybí se smaženým hráškem	01a, 03, 04, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Vepřová pečeně po selsku, hlávkové zelí, houskový knedlík Bramborové mrkvánky se švestkovou omáčkou sypané perníkem 	01a, 06, 07 01a, 07	Mléko, čaj lesní plody
25. 11.	Z červené čočky	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka Krůtí maso se žampiony, kuskus 	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Bylinkový čaj, ochucené mléko
26. 11.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Vídeňská roštěná, dušená rýže, rajče Đábelské masové koule, vařené brambory, křenový dresink 	01a, 07, 01a, 03, 07, 10	Mléko, ovocný čaj
27. 11.	Ruský boršč	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Krupicová kaše sypaná čokoládou, kompot Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí kysané 	01a, 07 01a, 03, 12	Mléko, malinový čaj
28. 11.	Z vaječné jíšky	01a, 03, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Čevabčiči, vařené brambory, zeleninová příloha Kuřecí steak s grilovanou zeleninou, vařené brambory 	01a, 03, 07, 10 01a, 07, 10	Čaj lesní plody, ochucené mléko
29. 11.	Blesková	01a, 03, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Kuře na paprice, houskový knedlík Těstovinový salát s tuňákem, ovoce 	01a, 06, 07 01a, 04, 10	Ochucené mléko, čaj lesní plody

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siričitý a siričitany
		05	arašidy a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlčí bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich