

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídny a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídny a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlčí bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídny a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vličí bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vličí bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídny a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vličí bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídny a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vličí bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídny a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vličí bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlčí bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vličí bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídny a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlíčí bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídny a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s frittátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídny a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídny a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídny a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídny a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s frittátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlíčí bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídny a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlčí bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídny a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlčí bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídny a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídny a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s frittátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídny a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlčí bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlčí bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich

**LEDEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
06. 01.	Čočková	01a, 07, 09	• Máslový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Višňový čaj
07. 01.	Hovězí s fritátovými nudlemi	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	01a, 06, 07 01a, 07	Ovocný čaj
08. 01.	Gulášová	01a, 03, 09	• Bramborové šišky sypané mákem, švestkový kompot • Gratinovaný vepřový steak, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07	Ochucené mléko, černý čaj
09. 01.	Brokolicová	01a, 03, 07, 09	• Vepřová kotleta po venkovsku, dušená rýže • Střapačky se slaninou a zelím	01a, 07 01a, 03, 12	Čaj s citronem
10. 01.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Čaj lesní směs
13. 01.	Kamenická	01a, 03, 07, 09	• Smažené rybí filé, vařené brambory	01a, 03, 04, 07	Bylinkový čaj
14. 01.	Fazolová	01a, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	01a, 07, 10 01a, 12	Černý čaj s citronem
15. 01.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
16. 01.	Vločková se zeleninou	01a, 03, 09	• Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík • Zálesácký kotlík, celozrnné pečivo	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 07, 11	Jahodový čaj, džus
17. 01.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Zapečené špagety s masem a sýrem, červená řepa • Králík na hořčici, bramborová kaše	01a, 07, 12 01a, 07, 10	Čaj s citronem
20. 01.	Zeleninová s červenou čočkou	01a, 03, 07, 09	• Sekaná pečeně, vařené brambory, sterilovaná okurka • Zeleninové lečo s uzeninou, pečivo	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07, 11	Bílá káva
21. 01.	Květáková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
22. 01.	Česneková s bramborem	01a, 03, 09	• Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové špalíčky • Dušený špenát, sázené vejce, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj lesní plody
23. 01.	Rybí s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Domácí těstoviny sypané tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 03, 07	Horká hruška se skořicí, džus
24. 01.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	• Azu po tatarsku, těstoviny • Kapustový karbanátek, vařené brambory	01a 01a, 03, 07	Šípkový čaj
27. 01.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, zeleninová příloha • Špindlerovo maso, bulgur	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Ovocný čaj
28. 01.	Z vaječné jíšky	03, 07, 09	• Džuveč z vepřového masa, zeleninový salát • Vepřový plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, zelenin. salát	07 01a, 07	Ovocný višňový čaj
29. 01.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Vepřový guláš, houskový knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 06 01a, 03, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
30. 01.	Frankfurtská s párkem	01a, 03, 09	• Rýžová kaše s čokoládou, kompot • Maďarský sekaný řízek, vařené brambory	07 01a, 03, 07	Ovocný čaj
31. 01.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Španělský ptáček, dušená rýže	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vličí bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich