

**ÚNOR
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK



ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124

+420 566 598 580

✉ jidelna@zs1.nmm.cz

Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
03. 02.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 09	<ul style="list-style-type: none"> Špagety po boloňsku sypané sýrem Cizrnové kari se zeleninou, celozrnné pečivo 	01a, 07 01a, 07, 11	Čaj lesní směs
04. 02.	Hráškové pyré s opečenou houskou	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Kuřecí plátek s broskví, šunková rýže Horácké krutonky, vařené brambory, zeleninová příloha 	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Ovocný čaj, ochucené mléko
05. 02.	Uzená s bramborem a kroupami	01c, 09	<ul style="list-style-type: none"> Vařené uzené maso, sterilované červené zelí, bramborový knedlík Vařené uzené maso, brambory s opečenou cibulkou, okurka 	01a, 03, 07, 12 12	Ovocný čaj
06. 02.	Rajská s těstovinou	01a, 03, 07	<ul style="list-style-type: none"> Přírodní vepřový plátek, vařené brambory, zeleninový salát Rizoto z hlívy ústřední, zeleninový salát 	01a, 07, 10 07	Šípkový čaj
07. 02.	Z červené čočky	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Hovězí maso Stroganov, dušená rýže Jogurtové nočky s vanilkovým krémem a jahodami 	01a, 07 01a, 03, 07	Černý čaj s citronem
10. 02.	Selská	01a, 03, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Rybí filé na másle, bramborovo-batátové pyré Tagliatelle s drcenými rajčaty sypané parmazánem 	01a, 03, 07 01a, 07	Ochucené, mléko, džus
11. 02.	Květáková	01a, 03, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Vepřová kotleta po venkovsku, jasmínová rýže Biftečky s helmelnem, vařené brambory 	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Černý víšňový čaj
12. 02.	S droždíovými nočky	01a, 03, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Vepřová krkovička po selsku, dušená mrkev, vařené brambory Tortilla plněná kuřecím masem a zeleninou, dresink 	01a, 07 01a, 07, 10	Bylinkový čaj, mléko
13. 02.	Bramborová s pohankou a houbami	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Myslivecká hovězí pečeně, houskový knedlík Gnocchi s kuřecím masem, syrová omáčka se špenátem 	01a, 06, 07, 09, 10 01a, 03, 07	Jahodový čaj
14. 02.	Zeleninová s jáhlami	07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Kynuté knedlíky s ovocnou náplní sypané tvarohem, ovoce Tatranská kotleta, vařené brambory 	01a, 03, 07 01a, 07	Bílá káva
17. 02.	Fazolová	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Rizoto z vepřového masa sypané sýrem, salát z čínské zeleniny Vepřová balenka s nivou, vařené brambory 	07 01a, 07	Zelený čaj s citronem
18. 02.	Špenátová s opečeným chlebem	01a, 03, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Vesnická roštěná, dušená rýže, Tvaroháček Fazolové lusky na smetaně, vařené vejce, brambory, Tvaroháček 	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Ochucené mléko, černý čaj
19. 02.	Francouzská	01a, 03, 09	<ul style="list-style-type: none"> Smažený karbanátek, bramborový salát Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka 	01a, 03, 07, 09, 10 01a, 03, 07, 10	Ovocný čaj lesní plody
20. 02.	Z vaječné jíšky	01a, 03, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Kuře na paprice, houskový knedlík Kuře na paprice, špeclé 	01a, 06, 07 01a, 03, 07	Višňový čaj, džus
21. 02.	Z rybího filé	01a, 04, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Těstoviny po lotrinsku, červená řepa Lovecká játra, dušená rýže s kukuřicí, sterilovaná okurka 	01a, 12 01a, 07, 12	Šípkový čaj, mléko
24. 02.	Kapustová	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Zbojnické maso, strouhaný sýr, těstoviny Rybí filé na rozmarýnu, vařené brambory 	01a, 07 01a, 04, 07	Ochucené mléko, ovocný čaj
25. 02.	Krkonošská cibulačka	03, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Krůtí kousky na pomerančovém pepři, zeleninový kuskus, rajče Zapečená brokolice se sýrem, vařené brambory, rajče 	01a, 07, 10 03, 07	Ovocný čaj, mléko
26. 02.	Vločková se zeleninou	01a, 01d, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Hrachová kaše s cibulkou, párek, chléb, sterilovaná okurka Polpety s restovanými žampiony, vařené brambory 	01a, 07, 12 01a, 03, 07	Bylinkový čaj
27. 02.	Dýňová krémová	01a, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Pastýřský plátek, dušená rýže, rajče Rýžová kaše sypaná čokoládou, maščená máslem, kompot 	01a, 07, 10 07	Šípkový čaj
28. 02.	Zeleninová se sýrovým kapáním	01a, 03, 07, 09	<ul style="list-style-type: none"> Vepřové nudličky gyros, pečené brambory, jogurtovo-česnekový dip Bretaňské fazole, sázené vejce, pečivo 	01a, 07 01a, 03, 07, 11	Ovocný čaj s citronem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídý a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlčí bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyší a výrobky z nich