

**BŘEZEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124

☎ +420 566 598 580

✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj
03. 03.	S játrovou rýží	01a, 03, 07, 09	• Krutony po tatarsku, vařené brambory, zeleninová obloha	01a, 03, 07, 10	Černý čaj s citronem
04. 03.	Zeleninová	01a, 07, 09	• Hejtmanský měšec, houskový knedlík	01a, 06, 07	Zelený čaj
05. 03.	Z vaječné jíšky	01a, 03, 07, 09	• Krutí steak na zeleném pepři, dušená rýže	01a, 07, 10	Ovocný čaj
06. 03.	Šumavská bramboračka	01a, 01c, 03, 07, 09	• Putimský plátek, americké brambory	01a, 07, 10	Černý čaj
07. 03.	Hrachová	01a, 07, 09	• Kuřecí stehýnko na slanině, vařené brambory	01a, 07, 10	Ovocný čaj
10. 03.	Zelná s klobásou	01a, 07, 09, 12	• Obalovaná treska se sýrem, vařené brambory, salát	01a, 03, 04, 07	Jahodový čaj
11. 03.	Špenátová	01a, 03, 07, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže s kukuřicí • Halušky se syrovou omáčkou	01a, 07 01a, 03, 07	Ovocná šťáva, černý čaj
12. 03.	Gulášová	01a, 07, 09	• Koblížky se šlehačkou • Gratinovaný steak se šunkou a sýrem, šťouchané brambory	01a, 03, 07 01a, 07	Kakao, černý čaj
13. 03.	Vločková se zeleninou	01a, 01d, 07, 09	• Pečená krkoviče, hlávkové zelí, houskový knedlík • Bulgureto s masem a zeleninou sypané sýrem, okurka	01a, 06, 07 01a, 07	Džus, ovocný čaj
14. 03.	Rybí se smaženým hráškem	01a, 03, 04, 09	• Italský zbruf se sýrem, těstoviny • Kovbojské fazole, celozrnné pečivo	01a, 07 01a, 11	Zelený čaj s citronem
17. 03.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Máslový sekaný řízek, bramborová kaše, mrkvový salát • Rybí filé na rozmarýnu, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07 01, 04, 07	Černý čaj
18. 03.	Drůbková s těstovinou	01a, 03, 07, 09	• Maminčino kuře, těstoviny, zeleninový salát • Rybí filé, ratatouille, vařené brambory	01a, 07 01a, 03, 04, 07	Višňový čaj
19. 03.	Krkonošská cibulačka	03, 07, 09	• Čočka po srbsku, opečená klobása, chléb • Masová směs s bramboráčky	01a, 07 01a, 07	Černý čaj s citronem
20. 03.	Čočková	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Vepřový paprikáš, špeclé	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Kokosové mléko, čaj
21. 03.	Celerová s opečenou houskou	01a, 07, 09	• Kuřecí řízek v syrovém těstíčku, vařené brambory, domácí salát • Špindlerovo maso, kuskus	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Pomerančový džus, čaj
24. 03.	Hrachová	01a, 07, 09	• Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa • Krutí játra po mlynářsku, dušená rýže, okurka	01a, 03, 07 01a, 07, 12	Ovocný čaj
25. 03.	Zeleninová s droždovými nočky	01a, 03, 07, 09	• Svratecký guláš, houskový knedlík • Těstovinový salát se šunkou, sýrem a zeleninou	01a, 06, 07 01a, 07	Černý čaj s citronem
26. 03.	Bramborová s pohankou a houbami	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Horňácký fazolový guláš, celozrnné pečivo	01a, 07, 10 01a, 07, 11	Vanilkové mléko, čaj
27. 03.	Brokolicová	01a, 07, 09	• Záhorácký závitěk, vařené brambory • Smetanové těstoviny se žampiony a brokolicí	01a, 07, 10 01a, 03, 07	Jahodový džus, čaj
28. 03.	Francouzská	01a, 03, 07, 09	• Kuře na kari, těstoviny • Žemlovka s jablky	01a, 07, 01a, 07	Zelený čaj
31. 03.	Kmínová s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Fazolové lusky na smetaně, vařené vejce, vařené brambory • Masové koule v rajské omáčce, těstoviny	01a, 03, 07 01a, 07	Černý čaj s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě.

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašídny a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlčí bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich