

**KVĚTEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124

☎ +420 566 598 580

✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
01. 05.			STÁTNÍ SVÁTEK		
02. 05.	Zeleninová s jáhlami	07, 09	• Obrácený řízek, dušená rýže, zelenina	01a, 07	Ovocný čaj, ochucené mléko
05. 05.	Hrachová	01a, 07, 09	• Vranovský bifeček, bramborová kaše • Zeleninové rizoto s červenou čočkou, strouhaný sýr	01a, 03, 07 07, 09	Ovocný čaj
06. 05.	Zeleninová s droždovými nočky	01a, 03, 07, 09	• Kuře na paprice, houskový knedlík • Zeleninové placičky, bramborová kaše, červená řepa	01a, 06, 07 07	Šípkový čaj
07. 05.	Frankfurtská s bramborem	01a, 07, 09	• Buchtičky s krémem, ovoce • Tatranská kotleta, šťouchané brambory, rajče	01a, 07 07	Černý čaj s citronem
08. 05.			STÁTNÍ SVÁTEK		
09. 05.	Dýňová krémová se smetanou	01a, 07, 09	• Drůbeží plátek na bylinkách, dušená rýže, mrkvový salát • Mexický fazolový kotlík, celozrnné pečivo	01a, 07 01a, 11	Černý višňový čaj
12. 05.	Rybí se smaženým hráškem	01a, 03, 04, 07, 09	• Vepřové maso po čínsku, dušená rýže • Koprová omáčka, vařené vejce, brambory	01a, 07 01a, 03, 07	Bylinkový čaj, mléko
13. 05.	Slepičí s nudlemi	01a, 03, 07, 09	• Grilované kuře, vařené brambory, zeleninový salát • Rizoto s hlívu ústřičnou, strouhaný sýr, zeleninový salát	07 07	Jahodový čaj
14. 05.	Fazolová	01a, 07, 09	• Krupicová kaše sypaná čokoládou, maštěná máslem, kompot • Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí	01a, 07 01a, 03, 12	Zelený čaj, mléko
15. 05.	Zeleninová s kuskusem	01a, 07, 09	• Hovězí guláš, houskový knedlík • Rybí filé na rozmarýnu, vařené brambory	01a, 06 01a, 04, 07	Zelený s citronem
16. 05.	Brokolicová	01a, 07, 09	• Putimský plátek, americké brambory, zeleninová obloha • Bulgureto s masem a zeleninou, strouhaný sýr, zelenina	01a, 07, 10 01a, 07	Ochucené mléko, černý čaj
19. 05.	Z vaječné jíšky	01a, 03, 07, 09	• Krutí šunka, hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurka • Cmunďa po kaplicku	01a, 07, 12 01a, 03, 07	Ovocný čaj, lesní plody
20. 05.	Z červené čočky	03, 07, 09	• Svičková na smetaně, houskový knedlík • Arabské krutí maso, zeleninový kuskus	01a, 06, 07, 10 01a, 07	Višňový čaj, džus
21. 05.	Kulajda	01a, 03, 07, 09	• Rybí filé se sýrem a smetanou, bramborovo-batátové pyré, kompot	01a, 04, 07	Šípkový čaj, mléko
22. 05.	Kapustová	01a, 07, 09	• Americká kotleta, dušená rýže, rajče • Francouzské brambory sypané sýrem, okurka sterilovaná	01a, 07 03, 07, 12	Ochucené mléko, ovocný čaj
23. 05.	Zeleninová se sýrovým kapáním	01a, 03, 07, 09	• Těstoviny po lotrinsku, červená řepa • Zapečená brokolice se sýrem, vařené brambory, rajče	01a, 07, 12 03, 07	Ovocný čaj, mléko
26. 05.	Bramborová s pohankou	01a, 07, 09	• Smažený karbanátek, vařené brambory, salát z čínské zeli • Květákové řízečky, vařené brambory, rajče	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Bylinkový čaj
27. 05.	Krkonošská cibulačka	03, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže, rajče • Těstoviny s pečeným paprikovým pestem, zelená petrželka	01a, 07 01a, 07	Šípkový čaj
28. 05.	Z míchaných luštěnin	01a, 07, 09	• Boloňské špagety, strouhaný sýr • Gratinované brambory s brokolicí a sýrem (bezmasé)	07 07	Ovocný čaj s citronem
29. 05.	Rajská s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Krutí steak s bylinkovou zeleninou, vařené brambory • Jogurtové nočky s vanilkovým krémem a jahodami	01a, 07 01a, 03, 07	Ovocný čaj, bílá káva
30. 05.	Česneková s bramborem	01a, 03, 07, 09	• Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové špalíky • Sázené vejce, dušený špenát, vařené brambory	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Ochucené mléko, čaj s rakytníkem

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Přípravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	orechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašidy a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlčí bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich