

**ZÁŘÍ
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124

☎ +420 566 598 580

✉ jidelna@zs1.nmnm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj
01. 09.	Celerová s krutony	01a, 07, 09	• Máslový mletý řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	01a, 03, 07	Čaj s citronem
02. 09.	Drůbeží vývar s těstovinou	01a, 03, 09	• Kuřecí plátek na bazalce, dušená rýže, rajče • Rybí filé po japonsku, vařené brambory	01a, 07 01a, 04, 07, 09	Džus, voda
03. 09.	Gulášová	01a, 07, 09	• Koblíhy se šlehačkou • Maso tří chutí, bulgur	01a, 03, 07 01a, 07	Kakao, černý čaj
04. 09.	Rybí se smaženým hráškem	01a, 03, 04, 07, 09	• Záhorácký závitok, vařené brambory, rajče • Smetanové těstoviny se žampiony a brokolicí (bezmasé)	01a, 07 01a, 03, 07	Ochucené mléko, mošt
05. 09.	S droždovými nočky	01a, 03, 07, 09	• Vídeňský guláš, houskový knedlík • Vepřová balenka s nivou, vařené brambory	01a, 06, 07 01a, 07	Černý čaj
08. 09.	Česneková s bramborem	03, 07, 09	• Holandský řízek, vařené brambory, salát • Halušky se sýrovou omáčkou	01a, 03, 07 01a, 03, 07	Zelený čaj s citronem
09. 09.	Fazolová	01a, 07	• Těstoviny po lotrinsku, červená řepa • Krutí nudličky v žampionové směsi, dušená rýže	01a, 12 01a, 07	Mléko, čaj
10. 09.	Kulajda	01a, 03, 07, 12	• Treska alioli limon, bramborová kaše, salát z čínské zeli	01a, 03, 04, 07, 12	Černý čaj s citronem
11. 09.	Zeleninová se sýrovým kapáním	01a, 03, 07, 09	• Kuře po radešínsku, houskový knedlík, ovoce • Mexický fazolový kotlík, celozrnné pečivo, ovoce	01a, 06, 07 01a, 11	Džus, černý čaj
12. 09.	Bramborová s houbami	01a, 07, 09	• Novohradský plátek, dušená rýže, rajče • Těstoviny s tvarohem, kompot	01a, 07 01a, 07	Ovocný čaj
15. 09.	Kroupová	01c, 09	• Vařené uzené maso, hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurka • Biftečky s hermelínem, vařené brambory	01a, 12 01a, 03, 07	Černý čaj s citronem
16. 09.	Cibulová se sýrem	01a, 07, 09	• Kapucínská vepřová kýta, těstoviny • Zeleninové lečo s uzeninou, celozrnné pečivo	01a, 07 03, 11	Ovocný čaj
17. 09.	Z červené čočky	01a, 07, 09	• Moravský vrabec, hlávkové zeli, houskový knedlík • Moravský vrabec, fazolky na smetaně, vařené brambory	01a, 06, 07, 12 01a, 07	Zelený čaj s citronem
18. 09.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 07, 09	• Rožnovská kapsa, dušená rýže, kompot • Bramborové šišky s mákem, kompot	01a, 03, 07, 10 01a, 07	Mléko, čaj
19. 09.	Vločková se zeleninou	01a, 01d, 07, 09	• Krakonošův kuřecí řízek, vařené brambory, zeleninová obloha • Zapečený květák s uzeným masem, vařené brambory	01a, 03, 07 03, 07	Džus, čaj
22. 09.	Čočková	01a, 07, 09	• Rybí filé na másle, vařené brambory • Rizoto s hlívu ústřichou, salát coleslaw (bezmasé)	03, 07 01a, 04, 07	Ovocný čaj
23. 09.	Brokolicová	01a, 07, 09	• Vepřová směs po čínsku, americké brambory • Gnocchi se špenátem, kuřecím masem a smetanovou omáčkou	01a, 07 01a, 03, 07	Černý čaj
24. 09.	Z vaječné jíšky	01a, 03, 07, 09	• Krutí steak na zeleném pepři, dušená rýže, rajče • Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou	01a, 07 01a, 03, 04	Šípkový čaj
25. 09.	Slepičí s grahamovou zaváškou	01a, 07, 09	• Křupavé kuře, vařené brambory, salát • Žemlovka s jablky	07, 10 01a, 03, 07	Mléko, černý čaj
26. 09.	Špenátová	01a, 03, 07, 09	• Čevabčiči, vařené brambory, zeleninová obloha • Cizma na rajčatech, polníček, celozrnné pečivo (bazmasé)	01a, 03, 07, 10 01a, 11	Zelený čaj s citronem
29. 09.	Kmínová s kapáním	01a, 03, 07, 09	• Špagety s kuřecím masem a zeleninou • Vepřové maso v kapustě, vařené brambory	01a, 07 01a, 07	Džus
30. 09.	Květáková	01a, 07, 09	• Vepřové žebírko podle rychtáře, dušená rýže, rajče • Lasagne po boloňsku	01a, 07 01a, 07	Ovocný čaj

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě.

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašidy a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkkyši a výrobky z nich