

**ŘÍJEN
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124

+420 566 598 580

jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj *)
01. 10.	Zeleninová s quinoou	07, 09	• Kuřecí plátek po španělsku, dušená rýže • Bulgureto, sterilovaná okurka	01a, 07 07, 12	Višňový čaj
02. 10.	Bramborová s pohankou	01a, 07, 09	• Vranovský bifteček, bramborová kaše • Cuketové placičky s mletým masem, lehký zeleninový salátek	01a, 03, 07, 12 01a, 03, 07	Ovocný čaj, šťáva
03. 10.	Hovězí s těstovinou	01a, 03, 09	• Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík • Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny	01a, 06, 07 01a, 07	Ochucené mléko, černý čaj
06. 10.	Zelná s klobásou	01a, 07, 09	• Smažená rybí porce, vařené brambory, kompot	01a, 03, 04, 07	Čaj s citronem
07. 10.	Z vaječné jíšky	01a, 03, 09	• Zapečené špagety s vepřovým masem, červená řepa • Běrovický králík, dušený špenát, bramborové špalíčky	07, 12 01a, 03, 07, 10	Čaj lesní směs, šťáva
08. 10.	Brokolicová	01a, 07, 09	• Americká kotleta, dušená rýže s kukuřicí, rajče • Krůtí prsa s cizmou a řapíkatým celerem, dušená rýže	01a, 03, 04, 07 01, 07	Bylinkový čaj
09. 10.	Zeleninová se sýrovým kapáním	01a, 03, 07, 09	• Kynuté knedlíky s povidlím sypané perníkem, ovoce • Zapečená treska se sýrem, šťouchané brambory, ovoce	01a, 07, 10 01a, 04, 07	Černý čaj s citronem, mléko
10. 10.	Vločková polévka se zeleninou	01a, 01d, 09	• Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka, chléb • Dijonské nudličky, pečené brambory	01a, 03, 07, 12 01a, 07, 10	Ovocný čaj Rarášek
13. 10.	Z míchaných luštěnin	01a, 07, 09	• Pastýřský plátek, dušená rýže, moučník • Bretaňské fazole, sázené vejce, chléb, moučník	01a, 07, 10 01a, 03, 07, 12	Jahodový čaj, džus
14. 10.	Česneková	01a, 03, 09	• Pečená krkovička, hlávkové zelí, houskový knedlík • Vepřové výpečky, vařené brambory, okurka	01a, 06, 07 07, 12	Mléko, čaj s citronem
15. 10.	Drůbková	07, 09	• Pečené kuřecí stehýnko, vařené brambory, okurkový salát • Kovářovo ohnivé maso, bulgur	07, 12 01a	Bílá káva
16. 10.	Dýňová polévka se semínky	01a, 05, 07 08, 09, 11	• Rolka po husarsku, rýže parboiled, ovoce • Šunková pizza, ovoce	01a, 07, 10 01a, 07	Bylinkový čaj, vanilkové mléko
17. 10.	S játrovou rýží	01a, 03, 09	• Zbojnické maso, strouhaný sýr, těstoviny • Cizmový salát, polníček, pečivo	01a, 07 01a	Ovocný čaj lesní plody
20. 10.	Hrachová	01a, 07, 09	• Vepřenky s cibulí, vařené brambory • Ovesná kaše se skořicí a chia semínky, dýňový kompot	01a, 07 01d, 07	Horká hruška se skořicí, džus
21. 10.	Krkonošská cibulačka	03, 07	• Kuřecí plátek na pomerančovém pepři, dušená rýže, ovoce • Pečená zelenina s quinoou, balkánský sýr, ovoce	01a, 07 07	Šípkový čaj, šťáva
22. 10.	Kapustová se slaninou	01a, 07, 09	• Vepřový guláš, celozrnný knedlík • Zapečená brokolice, vařené brambory, rajče	01a, 05, 06, 07 03, 07	Ovocný čaj, šťáva
23. 10.	Rajská s těstovinou	01a, 03, 07, 09	• Vepřové žebírko podle rychtáře, dušená rýže • Rybí filé, ratatouille, vařené brambory	01a, 07 01a, 04, 07	Ovocný višňový čaj
24. 10.	S krupicí a vejcem	01a, 03, 07, 09	• Koprová omáčka, vařené vejce, brambory • Tatranská kotleta, šťouchané brambory	01a, 03, 07 07, 12	Ochucené mléko, ovocný čaj
27. 10.	Kmínová s vejcem	01a, 03, 07, 09	• Přírodní vepřový plátek s grilovanou zeleninou, vařené brambory	07	Ovocný čaj, šťáva
29. 10.	Kroupová	01c, 09	• Křenová omáčka, uzené maso, špaldový knedlík	01a, 01e, 06, 07	Černý čaj s citronem
30. 10.	Rybí se smaženým hráškem	01a, 03, 04, 07, 09	• Srbské rizoto, strouhaný sýr, okurka, jogurt • Francouzské brambory, okurka, jogurt	07, 12 03, 07, 12	Višňový čaj
31. 10.	S masovými knedlíčky	01a, 03, 07, 09	• Lahůdková sekaná, bramborový salát • Penne (těstoviny) s lososem a listovým špenátem	01a, 03, 07, 10 04, 07	Ochucené mléko, šťáva

*) Denně je podávána voda s citronem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ

01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj	11	sezamová semena a výrobky
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie	12	oxid siřičitý a siřičitany
		05	arašidy a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj	13	vlič bob a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní	14	měkčí a výrobky z nich