



**PROSINEC
2025**

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZÁKLADNÍ ŠKOLY NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Vratislavovo náměstí 124 ☎ +420 566 598 580 ✉ jidelna@zs1.nmm.cz



Datum	Polévka	Alergeny	Hlavní jídlo	Alergeny	Nápoj
01. 12.	Dýňová se semínky	01a, 07, 08, 09	- Přírodní mletý řízek, bramborová kaše - Kuskus s masem a zeleninou, strouhaný sýr	01a, 03, 07 01a, 07	Višňový čaj
02. 12.	Rybí se zeleninou a krutony	01a, 04, 07, 09	- Azu po tatarsku, těstoviny - Jogurtové nočky s vanilkovým krémem, jahodový přeliv	01a, 07, 12 01a, 03, 07	Ovocný čaj, ochucené mléko
03. 12.	Slepičí s grahamovou zavářkou	01a, 07, 09	- Grilované kuře, vařené brambory, okurkový salát - Horňácký guláš, celozrnné pečivo	07, 12 01a, 01b, 01e, 11	Černý čaj
04. 12.	Česneková s bramborem	03, 07, 09	- Moravský vrabec, kysané zelí, šumavský knedlík - Cizma s rajčaty, pečivo (bezmasé)	01a, 03, 07 01a, 06, 07	Čaj s citrónem
05. 12.	Z čertovy kapsy	01a, 09	- Pekelná směs, bramborové hranolky - Rybí filé v andělském rouchu, vařené brambory	01a, 07 01a, 04, 07	Čaj lesní směs, ochucené mléko
08. 12.	Bramborová s pohankou	01a, 07, 09	- Americká kotleta, dušená rýže s kukuřicí, rajče - Zapečený květák, vařené brambory, rajče (bezmasé)	01a, 03, 04, 07 03, 07	Bylinkový čaj, ochucené mléko
09. 12.	Rajská s těstovinou	01a, 03, 07, 09	- Čevabčiči, bramborová kaše, zeleninová obloha - Široké špenátové nudle, sýrová omáčka, rajče	01a, 03, 07, 10 01a, 03	Černý čaj s citrónem
10. 12.	Z vaječné jíšky	01a, 03, 09	- Zapečené těstoviny po lotrinsku, červená řepa - Krůtí prsa v žampionové směsi, dušená rýže	01a, 07, 12 01a, 07	Ovocný čaj Rarášek
11. 12.	Zelná s klobásou	01a, 07, 12	Smažené rybí filé, vařené brambory, kompot	01a, 03, 04, 07	Bílá káva
12. 12.	Kmínová s kapáním	01a, 03, 07, 09	- Svíčková na smetaně, houskový knedlík - Rizoto s hlívu ústřičnou, strouhaný sýr, sterilovaná okurka	01a, 06, 07, 09, 10 07, 12	Mléko, čaj s citrónem
15. 12.	S játrovou rýží	01a, 07, 03, 09	- Čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, chléb, ovoce - Kuřecí nudličky gyros, vařené brambory, jogurtovočesnekový dip, ovoce	01a, 07 01a, 07, 10	Malinový čaj, mléko
16. 12.	Gulášová	01a, 07, 09	- Pastýřský plátek, dušená rýže, rajče - Špagety s drcenými rajčaty (bezmasé)	01a, 07 01a, 07	Bylinkový čaj, ochucené mléko
17. 12.	Francouzská	03, 07, 09	- Rýžová kaše sypaná čokoládou, maštléná máslem, kompot - Plněné bramborové knedlíky, kysané zelí	01a, 06, 07 01a, 03, 12	Ovocný čaj lesní plody
18. 12.	Z míchaných luštěnin	01a, 07, 09	- Vepřový guláš, špaldový knedlík, jogurt - Rybí filé na rozmarýnu, vařené brambory, zeleninová příloha, jogurt	01a, 01e 01a, 04, 07	Černý čaj, bílá káva
19. 12.	Zeleninová s jáhlami	01a, 07, 09	Kuřecí plátek v sýrovém těstíčku, vařené brambory, domácí salát	01a, 03, 07, 12	Šípkový čaj, mléko
22. 12.	S krupicí a vejcem	01a, 03, 07, 09	Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny	01a, 03, 07	Černý čaj

*) Denně je podávána voda s citrónem

Změna v jídelníčku vyhrazena

Připravená strava je určena k okamžité spotřebě

SEZNAM SKUPIN ALERGENŮ					
01	obiloviny obsahující lepek a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves, e - špalda	03	vejce a výrobky z nich	07	mléko a výrobky z něj
		04	ryby a výrobky z nich	08	ořechy, mandle, pistácie
		05	arašidy a výrobky z nich	09	celer a výrobky z něj
02	korýši a výrobky z nich	06	sójové boby a výrobky z nich	10	hořčice a výrobky z ní
				11	sezamová semena a výrobky
				12	oxid siřičitý a siřičitany
				13	vlčí bob a výrobky z něj
				14	měkkyši a výrobky z nich

**Zaměstnanci školní jídelny přejí všem strávníkům příjemné prožití vánočních svátků
a v novém roce hodně štěstí, zdraví a dobré chuti...**

Provoz ve školní jídelně bude v novém roce zahájen 5. 1. 2026

